

新型コロナウイルス感染症について

～県からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染症とは!!

- ウイルス性の風邪の一種
- 感染から発症までの潜伏期間は、1日から12.5日とされています。
- 新型コロナウイルスは、「飛沫感染(ひまつかんせん)」と「接触感染」が主体で、空気感染は、起きていないと考えられています。



飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、それを吸い込むことにより感染

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、周りのものに触れた際にウイルスが付着、他の者がそれに触れると手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触ると感染

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議によると

- コロナウイルスに感染した方は、ほとんどが無症状ないし軽症で既に回復した方もいる。
- 発熱や呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多い。
- しかし、一部の症例は、人工呼吸器など集中治療を要する、重篤な肺炎症状を呈しており、現時点では、高齢者・基礎疾患を有する方は、重症化するリスクが高いと考えられている。

感染の予防や気を付けること

- まずは、「**うがい**」や「**手洗い**」を心がけましょう。帰宅時や調理の前後、食事前などに石けんでこまめに手を洗い、乾かしてから、アルコールで消毒しましょう。
- 咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着します。「**咳エチケット**」が非常に大切となりますので、県民の皆様ですすめてください。
- 持病がある方、ご高齢者の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。
- 発熱等の風邪の症状が見られるときは、自宅での安静・静養を心がけてください。
- 発熱等の風邪症状がでたら、毎日、体温を測定して記録してください。

このような方はご注意ください

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が 4日以上続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)

※次の方は、重症化しやすいため、上の状態が2日以上続く場合に相談をお願いします。

・高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方 ・免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方

※妊婦の方は、念のため重症化しやすい方と同様に早めの相談をお願いします。

※小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はありません。

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難) がある

このような方は、すぐに医療機関を受診せず、
まずは、下記にご相談ください

「帰国者・接触者相談センター」 (県内6保健所に設置)

	電話番号 ※24時間対応可能	聴覚に障がいのある方など、電話でのご相談が 難しい方は、FAXをご利用下さい。 ※受付時間 8:30～17:00(土・日・祝日除く)
徳島保健所	電話:088-602-8907	FAX:088-652-9334
吉野川保健所	電話:0883-36-9018	FAX:0883-22-1760
阿南保健所	電話:0884-28-9874	FAX:0884-22-6404
美波保健所	電話:0884-74-7373	FAX:0884-74-7365
美馬保健所	電話:0883-52-1016	FAX:0883-53-9446
三好保健所	電話:0883-72-1123	FAX:0883-72-6884

●新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談(24時間対応可能)

徳島県健康づくり課感染症・疾病対策室
0120-109-410(フリーダイヤル)

※聴覚に障がいのある方など、電話でのご相談が難しい方は、FAXをご利用ください。
FAX:088-621-2841 ※受付 8:30～17:00(土・日・祝日除く)